



CORSO

LA SOPRAVVIVENZA CICLO MECCANICA VOLUME 1

DATA

POSTI

10

ORARIO

Dalle 09:00 alle ore 18:00

LUOGO

Lounge AF360 Via Retrone, 58 36050 Creazzo (VI)

PANORAMICA

Il corso di entrata per chi vuole iniziare ad essere indipendente nella manutenzione e riparazione della propria bicicletta. Porta la tua bici e vestiti comodo/a. Teoria...in pratica. Lo staff selezionato di specialisti della Shaman Racing sarà a tua disposizione per l'intera giornata nell'affiancarti passo passo durante le fasi di apprendimento. Ti diamo il cavalletto e ci sporchiamo le mani assieme.

CONTATTI

Angelo Furlan 360
Via Retrone, 58
36050 Creazzo (VI)

info@angelifurlan360.it
www.angelifurlan360.it





CORSO

LA SOPRAVVIVENZA CICLO MECCANICA VOLUME 1

PROGRAMMA

Dalle ore 9:00 alle ore 13:00

- Bic da corsa e mtb, che cosa è cambiato. Guaine interne, problematiche legate alle stesse.
- Lavaggio bici. come e cosa usare, prodotti specifici o ci si può arrangiare? Tutto quello che bisogna necessariamente controllare su una bici prima dell'uso, dalle gomme alla viteria, pattini e/o pastiglie.
- Il cambio. Come regolare il cambio di una bicicletta. Controlli per i malfunzionamenti, a cosa servono le varie regolazioni, il fine corsa, la tensione cavo, il corretto pensionamento della molla di ritorno. Cambi elettronici (possiamo farne a meno? Si, no, perché), problemi derivanti dall'acqua.
- La catena. Tagliare la catena alla giusta lunghezza, modo corretto di farlo e trucchi per calcolare la corretta lunghezza nelle varie configurazioni (es. 1x11 o 2x10). Le catene sono tutte uguali o intercambiabili? Come e quando sostituire la catena, verifica usura, allungamento e gioco laterale, calibro catena, metodo per verificare l'allungamento senza il calibro sulle moderne trasmissioni con corone Wide/Narrow.

Dalle ore 13:00 alle ore 14:30

Pausa pranzo.

Dalle ore 14:30 alle ore 18:00

- Freni a disco: tipologie di olio, tipologie di pastiglie, corretto allineamento delle pastiglie e dei dischi, dimostrazione di come si può rendere perfettamente ortogonale la pinza sul disco con utilizzo di attrezzo specifico.
- perché è importante la pulizia dei freni a disco? Operazione di lavaggio freni a disco, pulizia pistoncini, corretto metodo di resettarli senza romperli o scalfirli, lubrificazione e verifica del funzionamento degli stessi.
- Ruote. Centatura di fortuna di una ruota (anche all'aperto se si ha un tiraraggi a disposizione) Teorie di base sulle ruote, che raggi "portano" il peso e sviluppo delle considerazioni a riguardo.
- Attrezzatura nelle uscite in bici. Gli attrezzi indispensabili per le uscite in bici d corsa. Cosa mettere nello zaino per un'uscita in sicurezza in mtb.
- Risposte ad argomenti "on demand" dei corsisti.

CONTATTI

Angelo Furlan 360
Via Retrone, 58
36050 Creazzo (VI)

info@angelifurlan360.it
www.angelifurlan360.it





CORSO

LA SOPRAVVIVENZA CICLO MECCANICA VOLUME 1

COS'É COMPRESO

- Il tema dei migliori specialisti di settore dello Shaman Racing a tua disposizione per l'intera giornata
- La tessera assicurativa
- Acqua e pause caffè
- Esclusività del contesto
- Utilizzo riservato della lounge AF360 per la durata del corso
- Numero chiuso, esperienza personalizzata
- Vip pass: diritto 15% di sconto sulle attività di test e posizionamento di Angelo Furlan
- Diritto di partecipazione alla mezza giornata in bici con lo Shaman Team per applicare in esterna i concetti appresi al corso

I TUTOR

Fabio Sartori

Meccanico ufficiale team Trek selle S.Marco.
20 anni di esperienza nel settore sia come meccaniche come atleta praticante.

Renato Catalen

Lo specialista/l'artista nella manutenzione delle sospensioni. Esperienza pluriennale più di 6000 sospensioni revisionate all'attivo.

Simone Piccolo

Esperienza pluriennale come atleta praticante delle più adrenaliniche specialità del ciclismo. Meccanico.

Giuseppe Cola

Esperto di E-bike.

CONTATTI

Angelo Furlan 360
Via Retrone, 58
36050 Creazzo (VI)

info@angelifurlan360.it
www.angelifurlan360.it



VALORE CORSO

145€